

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова
 30 августа 2024 г.

**Организация жизни и воспитания детей в холодный период
 Первая младшая группа**

| | время | мин |
|--|---------------|--------------------------------|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 75 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.20 | 5 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 |
| Игровая деятельность | 8.40-8.50 | 10 |
| Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.30 | 20 |
| Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза | 9.10-9.20 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.00 | 30 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10 |
| Игровая деятельность | 10.10-10.20 | 20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.35 | 15 |
| Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.35-11.20 | 45 5 5 10 10 20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.30 | 10 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 | 10 |
| Обед | 11.40-12.00 | 20 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 | 180 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 | 10 |
| Подготовка к полднику | 15.10 - 15.15 | 5 |
| Уплотненный полдник | 15.15-15.35 | 20 |
| Кружки | 15.35-15.45 | 10 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 15.35-16.00 | 25 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 -16.10 | 10 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой | 16.10 - 19.00 | 15 155 5 60 90 |

Утверждаю:

Заведующий МОУ детский сад № 271

О.Б. Чубакова

30 августа 2024 г.

**Режим дня детей 3-4 года
в холодный период
Вторая младшая группа**

| | время | мин |
|---|------------------------|----------------------|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 75 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.20 | 5 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 |
| Игровая деятельность | 8.40-8.50 | 10 |
| Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 30 |
| Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза | 9.15-9.25 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40-10.00 | 20 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10 |
| Игровая деятельность | 10.10-10.30 | 20 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.30-11.30 | 60 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.35 | 5 |
| Подготовка к обеду Обед | 11.35-12.00 | 25 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 | 180 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 | 15 |
| Кружки | 15.00-15.15 | 15 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.15 - 15.40 | 25 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 | 30 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 -16.20 | 20 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой | 16.20 - 19.00 | 150 5 60 85 |

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова
 30 августа 2024 г.

Режим дня детей 4-5 лет в холодный период. Средняя группа

| | время | мин |
|---|------------------------|-----|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 80 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 | 5 |
| Завтрак | 8.25-8.45 | 20 |
| Игровая деятельность Подготовка к занятию Трудовые поручения | 8.45-9.00 | 15 |
| Занятия | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 40 |
| Перерывы между занятиями - двигательная пауза | 9.20-9.30 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50-10.00 | 10 |
| 2-ой завтрак | 10.00 - 10.10 | 10 |
| Игровая деятельность | 10.10 – 10.40 | 30 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.40-11.50 | 70 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 - 12.00 | 10 |
| Подготовка к обеду | 12.00 - 12.10 | 10 |
| Обед | 12.10 - 12.30 | 20 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.30-15.00 | 150 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 | 15 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.15-15.40 | 25 |
| Кружки | 15.40-16.00 | 20 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 15.40-16.15 | 25 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.30 | 15 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой | 16.30-19.00 | 150 |

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
Людская О.Б. Чубакова
 30 августа 2024 г.

Режим дня детей 5-6 лет в холодный период. Старшая группа

| | время | мин |
|---|--|-----------------------|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.25 | 85 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.30 | 5 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 20 |
| Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 | 75 |
| Перерыв между занятиями - двигательная пауза | 9.25-9.35 | 10 |
| Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак | 10.00 - 10.10 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.35-10.50 | 25 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.50 - 12.00 | 70 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.05 | 5 |
| Подготовка к обеду | 12.05 - 12.10 | 5 |
| Обед | 12.10- 12.30 | 30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.30-15.00 | 150 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 | 10 |
| Индивидуальная работа | 15.10 - 15.20 | 10 |
| Подготовка к полднику | 15.20 - 15.25 | 10 |
| Уплотненный полдник | 15.25-15.45 | 20 |
| Кружки | 15.45-16.10 | 25 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 16.10- 16.25 | 15 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.40 | 15 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой | 16.40-19.00 | 140 10 60 70 |

Утверждаю:
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова
30 августа 2024 г.

Режим дня детей 6-8 лет в холодный период. Подготовительная группа

| | время | мин |
|---|---|-----|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 90 |
| Подготовка к завтраку | 8.30-8.35 | 5 |
| Завтрак | 8.35-8.50 | 15 |
| Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50 | 90 |
| Перерыв между занятиями - двигательная пауза | 9.30-9.40 | 10 |
| Перерыв между занятиями- 2-ой завтрак | 10.10-10.20 | 10 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа Двигательная игра Самостоятельная деятельность | 10.50 - 12.00 | 70 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.05 | 5 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.05 - 12.30 | 25 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.30-15.00 | 150 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00-15.10 | 10 |
| Индивидуальная работа | 15.10-15.20 | 10 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.20-15.45 | 35 |
| Кружки | 15.45-16.15 | 30 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 16.15-16.25 | 10 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.40 | 15 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой | 16.40-19.00 | 140 |

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова О.Б. Чубакова
 30 августа 2024 г.

**Организация жизни и воспитания детей группы «Особый ребенок»
 в холодный период**

| | время | мин |
|---|---------------|--------------------------------|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 75 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.20 | 5 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 |
| Игровая деятельность | 8.40-8.50 | 10 |
| Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.30 | 20 |
| Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза | 9.10-9.20 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-10.00 | 30 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10 |
| Игровая деятельность | 10.10-10.20 | 20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.35 | 15 |
| Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.35-11.20 | 45 5 5 10 10 20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.30 | 10 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 | 10 |
| Обед | 11.40-12.00 | 20 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 | 180 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 | 10 |
| Подготовка к полднику | 15.10 - 15.15 | 5 |
| Уплотненный полдник | 15.15-15.35 | 20 |
| Кружки | 15.35-15.45 | 10 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 15.35-16.00 | 25 |
| Чтение художественной литературы | 16.00 -16.10 | 10 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность | 16.10 - 19.00 | 15 155 5 60 90 |

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 О.Б. Чубакова
 30 августа 2024 г.

Режим дня детей 3-4 года в холодный период группы круглосуточного пребывания

| | время | мин |
|---|------------------------|-----|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 75 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.20 | 5 |
| Завтрак | 8.20-8.40 | 20 |
| Игровая деятельность | 8.40-8.50 | 10 |
| Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.15 9.25-9.40 | 30 |
| Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза | 9.15-9.25 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40-10.00 | 20 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 | 10 |
| Игровая деятельность | 10.10-10.30 | 20 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.30-11.30 | 60 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.35 | 5 |
| Подготовка к обеду Обед | 11.35-12.00 | 25 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.00-15.00 | 180 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.20 | 15 |
| Подготовка к полднику Полдник | 15.20 - 15.40 | 20 |
| Кружки Чтение художественной литературы | 15.40 -16.00 | 20 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Возвращение в группу | 16.00 - 18.45 | 165 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.45-19.15 | 30 |
| Свободная самостоятельная игровая деятельность | 19.15-20.00 | 45 |
| Организация совместной деятельности | 20.00-21.00 | 60 |
| Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин | 21.00-21.15 | 15 |
| Гигиенические процедуры | 21.15-21.30 | 15 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-7.00 | 570 |

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 О.Б. Чубакова
 30 августа 2024 г.

Режим дня в холодный период детей группы круглосуточного пребывания для детей 5-6 лет

| | время | мин |
|---|--|-----|
| Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика | 7.00-8.25 | 85 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.30 | 5 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 20 |
| Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения | 8.50-9.00 | 10 |
| Занятия | 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 | 75 |
| Перерыв между занятиями - двигательная пауза | 9.25-9.35 | 10 |
| Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак | 10.00 - 10.10 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.35-10.50 | 25 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность | 10.50 - 12.00 | 70 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.05 | 5 |
| Подготовка к обеду | 12.05 - 12.10 | 5 |
| Обед | 12.10- 12.30 | 30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.30-15.00 | 150 |
| Пробуждение Гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 | 10 |
| Индивидуальная работа | 15.10 - 15.20 | 10 |
| Подготовка к полднику | 15.20 - 15.25 | 10 |
| Полдник | 15.25-15.45 | 20 |
| Кружки | 15.45-16.10 | 25 |
| Игры Самостоятельная деятельность | 16.10- 16.25 | 15 |
| Чтение художественной литературы | 16.25-16.40 | 15 |
| Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Возвращение в группу | 16.40-18.45 | 125 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.45-19.15 | 30 |
| Свободная самостоятельная игровая деятельность | 19.15-20.00 | 45 |
| Организация совместной деятельности | 20.00-21.00 | 60 |
| Подготовка ко 2-му ужину, 2-й ужин | 21.00-21.15 | 15 |
| Гигиенические процедуры | 21.15-21.30 | 15 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-7.00 | 570 |